Наименование	Продукты			(Эт 3 до 7 л	ет.				O	т 1,5 до 3	3 лет			
блюд		бру	нетт	выход	Б	Ж	У	К	брутто	Нетто	выход	б	Ж	y	К
		TTO	0												
				'		3	ABTPAK				•	•	•		
Отварные	вермишель	40	40	200					30	30	150				
макароны со	масло слив	6	6						5	5					
сливочным	сыр	10	10						5	5					
маслом и															
тертым сыром					7,29	8,03	32,85	229,3				4,22	4,88	20,53	140,11
 Чай	чай	0,6	0,6	200	1,49	0,03	32,03	229,3	0,5	0,5	150	4,22	4,00	20,33	140,11
Turi		Í	,	200					·	,	130				
	caxap	13	13				12.0	40.73	12	12				11.05	44.00
Гуутуу	6xx 	30	30	30			12,9	48,62	20	20	20			11,97	44,88
Булка	булка	30	30	30	2,49	0,39	14,43	68,1	20	20	20	1,66	0,26	9,62	45,4
II завтрак					2,49	0,39	14,43	00,1				1,00	0,20	9,02	45,4
11 завтрак	Нектар	200	200	200					200	200	200				
	Пектар	200	200	200	_	_	24	96	200	200	200	_	_	24	96
	Вафли	20	20	20	_	_	27	70	7	7	7	_		27	- 70
	Вифін	20	20	20	0,58	0,66	15,5	70,83	,	,	,	0,2	0,23	5,42	24,79
	1	1	I	1	0,20	0,00	ОБЕД	7 0,00		I	I	· · · · · ·	0,20	-,	,,,,
Суп гречневый	картофель	100	70	250					60	40	200				
на сливочном	лук	10	7						5	2					
масле	морковь	10	7						5	2					
	масло слив	5	5						4	4					
	гречка	10	9,8						5	4,9					
					2,35	4,38	17,5	115,61				1,89	3,43	15,78	96,10
	мясо	80	70	130/50					65	60	100/30				
Мясные	рис	20	20						15	15					
тефтели в	лук	10	8						8	6					
томатном соусе	яйцо	1\8	1\8						1\8	1\8					
									_	_					
	масло сливоч.	8	8						5	5					
	мука	5	5 5						5	5					
	томат)						5	3		1			

	сметана	5	5						5	5					
					14,18	25,5	16,84	356,19				11,6	18,03	12,72	279,8
Капуста	Капуста	200	140	120	/				140	80	60				
тушеная	Лук	20	15						20	15					
·	Морковь	30	25						20	15					
	Масло	5	5						5	5					
	растительное														
	Масло	3	3						2	2					
	сливочное														
					2,44	7,46	8,73	111,03				2,47	6,64	8,88	104,2
Лимонный	вода	200	200	200					150	150	150				
напиток	лимоны	20	15						20	15					
	caxap	13	13						12	12					
					0,14	-	13,42	53,57				0,14	-	12,42	49,83
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
	1		I.			П	ОЛДНИ	К		· ·		•			•
Каша	молоко	150	150	200			, ,		150	150	200				
геркулесовая	геркулес	15	15						15	15					
молочная	caxap	9	9						8	8					
	1				6,58	5,96	30,11	193,4				5,62	5,5	24,81	165,8
Ватрушка с	мука	50	50	90\30	0,50	3,70	30,11	173,4	40	40	80\20	3,02	3,5	24,01	105,0
повидлом	мука	20	20	70\50					20	20	00\20				
повидаюм	caxap	3	3						3	3					
	яйцо	1\8	1\8						1\8	1\8					
	масло	2	2						1	1					
	сливочное		_						-	_					
	масло растит	2	2						2	2					
	дрожжи	2,5	2,5						1	1					
	джем	30	30						20	20					
	, ,				7,18	6,70	61,4	320,28				5,88	5,73	47,08	253,07
Кофейный	кофейный	2	2	200	, -		,	, -	2	2	150	,	, -	,	
напиток	напиток	12	12						10	10			1		
	caxap	13	13				12.05	40.73	12	12			1	11.05	44.00
					-	-	12,97	48,62				-	-	11,97	44,88
I/ 0.4	v.a.1	200	200	200			УЖИН	<u> </u>	150	150	150				
Кефир	кефир	200	200	200	E (6.4	0.4	116	150	150	150	4.2	10	7.05	87
Eville	булка	30	30	30	5,6	6,4	9,4	116	20	20	20	4,2	4,8	7,05	8/
Булка	булка	30	30	30	2.40	0.20	1/1/2	60 1	20	20	20	1 44	0.26	0.42	15 1
					2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4

Итого по пош			53 67	66 22	314,38	2002,6		41 42	50,04	241,79	1562,86
Итого за день			53,67	66,22	314,30	2002,0		41,44	30,04	441,17	1302,00
			· ·			_				·	1
						5					· '

Наименование	продукты			От 3 д	до 7 лет					От 1,5	до 3 лет				
блюд		брутто	нет то	выход	Б	Ж	У	К	брутто	Нетто	выход	б	Ж	у	К
						3AF	ВТРАК								
Омлет	яйцо	1	1	80					1	1	80				
натуральный	молоко	50	50						50	50					
	Масло сливочное	3	3						2	2					
Салат из					7,75	7,35	2,7	107,5				7,75	7,35	2,7	107,5
кукурузы с луком	Кукуруза консервирован ная	70	45	60					60	35	45				
	Лук репчатый	12	10						10	8					
	Масло растительное	5	5						4	4					
	T				1,95	2,2	19,3	59,5				1,6	1,82	17,4	48,5
Какао с	молоко	150	150	200					150	150	150				
молоком	какао	2	2						2	2					
	caxap	13	13						12	12					
	•				4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	17,03	124,4
Булка с сыром	булка	30	30	30\15					20	20	20\10				
	сыр	15	15						10	10					
	•				5,17	3,12	14,43	104,2				4,34	2,99	9,62	81,5
II завтрак															
	Фрукты	200	200	200					180	180	180				
					0,6	-	20,4	82,4				0,5		18,4	74,16

						0	БЕД								
Борщ на	картофель	90	70	250\5					60	40	200\5				
сливочном	капуста	70	50	,					50	25	,				
масле со	лук	10	7						10	7					
сметаной	морковь	10	7						10	7					
	том.паста	7	7						3	3					
	масло слив-е	5	5						4	4					
	сметана	5	5						5	5					
					2,19	6,12	16,1	124,65				1,6	4,3	10,8	86,8
Сердце	сердце	80	60	80					60	40	60				
тушеное в	морковь	10	7						5	3,8					
красном соусе	лук	10	7						5	3,8					
	соус красный			50							30				
	масло слив-е	8	8						5	5					
	мука	5	5						5	5					
	томат	5	5						5	5					
	сметана	5	5						5	5					
					14	11,25	45,35	176,15				10,6 1	7,91	4,79	130,89
Рис отварной	рис	40	40	150					30	30	110	1			
•	масло слив-е	8	8						6	6					
					2,84	6,84	30,99	189,04				2,13	5,13	23,24	141,7
Салат из	Свекла	34	27	40					25	21	30				
свеклы с солеными	Огурец соленый	15	11						12	8					
огурцами	Лук	2,3	2						1,8	1,5					
отурдини	Масло	3	3						2	2					
	растительное								_						
	1				0,64	2,74	3	39,33				0,43	1,83	2	26,22
Кисель из	сок	60	60	200	1)	45	45	150	, -	,		, , ,
сока	caxap	7	7						5	5					
	крахмал	10	10						7,5	7,5					
					0,56	0,06	30,2	123,6				0,42	0,04 5	22,65	92,7
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50	2,35	0,35	29,9	107,0	40	40	40	1,88	0,28	19,92	85,60
	1	<u> </u>				ПОЛ	і ІДНИК			1	1				1
Сырники	творог	138,75	138	150/35					111	110,4	120/25				

творожные	мука	18	18						14.4	14,4					
co	пшеничная														
	яйцо	15	15						12	12					
	caxap	6	6						4.8	4,8					
	масло	4,5	4,5						3,6	3,6					
	сливочное														
	масло	3	3						2,4	2,4					
	растительное														
сметанным	сметана	10	10						8	8					
сладким	масло	2	2						1	1					
соусом	сливочное														
coycom	мука	3	3						2	2					
	caxap	5	5						5	5					
	молоко	30	30						20	20					
					19,68	16	25,1	307,74				15,6 5	13,1	22,74	259,06
Кофейный	молоко	150	150	200					150	150	150				
напиток с молоком	кофейный напиток	2	2						2	2					
	caxap	13	13						12	12					
	•				4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	19,02	131,88
Булка	Булка	30	30	30					20	20	20				
					2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
						У	жин								
Кефир булка	Кефир	200	200	200	5,6	6,4	9,4	116	150	150	150	4,2	4,8	7,05	87
	Булка	20	20	20	1,66	0,26	9,62	45,4	20	20	20	1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					75,88	72,68	310,96	1921,8 5				62,8	59,6 7	216,6	1568,71

Наименовани	продукты			От 3	3 до 7 лет	э дв				От 1	5 до 3 л	лет Тет			
е блюд	продукты	брут то	нетто	выход	Б	Ж	У	К	брутто	Нетто	выход		Ж	У	К
						3AE	ТРАК ВТРАК								
Каша	молоко	150	150	200					150	150	200				
гречневая	гречка	15	15						13	13					
молочная	caxap	10	10						8	8					
					6,09	5,19	27,23	173,75				5,83	5,14	23,87	159,69
Чай с лимоном	чай	0,6	0,6	200/10					0,5	0,5	150 /10				
	caxap	13	13						12	12					
	лимон	10	10						10	10					
					0,09	0,02	13,27	51,92				0,09	0,02	12,27	48,13
Булка со сливочным	булка	30	30	30\10					20	20	20\ 8				
маслом	масло сливоч	10	10						8	8					
					2,54	6,99	14,5	127,9				1,7	6,85	9,69	105,2
II завтрак															
Тертая	Морковь	80	60	50					70	50	40				
морковь с	Caxap	2	2						2	2					
сахаром					0,8		6,44	28,6				0,7		5,88	25,96
	•					0	БЕД							•	
Суп гороховый с гренками	горох сухой	15	15	250/10					8	8	2 0 0/ 5				
	картофель	80	56		1				50	30					
	лук	10	7						10	7					
	морковь	20	14						15	10					

	масло сливоч	5	5						4	4					
	хлеб	20	10						10	5					
	пшеничный														
					5,78	4,49	26,52	164,18				3,41	3,56	15,3	103,7
Овощное рагу	картофель	100	80	220		,	,	,	80	50	1		,		,
	1 1										5				
											0				
	капуста	100	70						75	45					
	лук	20	14						15	9					
	морковь	20	14						15	9					
	том паста	5	5						3	3					
	масло сливоч	7	7						4	4					
	масло растит	4	4						4	4					
	вода	20	20						20	20					
	мясо	80	70						50	45					
			, ,		14,95	13,68	22,97	281,43		1.0		9,14	9,74	16,74	190,99
Салат из	Огурцы	44,4	35,6	40	1 1,50	22,00		201,10	33,36	26,7	3			10,7 1	22 0,22
соленых	соленые	8							, , , ,	, -	0				
огурцов	Лук	5,4	4,8						3,6	2,2					
31 ,	Масло растит	2,2	2,2						1,5	1,5					
	- Ivinette pur illi	_,_	_,_		0,34	2,04	1,04	23,92	1,0	1,0		0,26	1,53	0,78	17,94
Компот из	сухофрукты	15	12	200	0,01	2,01	1,01	20,72	15	12	1	0,20	1,00	0,70	17,521
сухофруктов	Сулофрукты	13	12	200					13	12	5				
Сулофруктов											$\begin{bmatrix} 0 \\ 0 \end{bmatrix}$				
	caxap	13	13						12	12					
	силир	13	13		0,24	_	22,6	89,66	12	1.2		0,24	_	21,64	85,92
V C	~	50	50	70	0,24	-	22,0	09,00	40	40	4	0,24	-	21,04	05,92
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	4				
					2,35	0,35	29,9	107,0			0	1,88	0,28	19,92	85,60
					2,35		<u> 29,9</u> ІДНИК	107,0				1,00	0,20	19,92	05,00
Dr. v.6.0	Dryfia	70	65	80		1103	Т	I	52	10	60	<u> </u>			
Рыба, запеченная в	Рыба	8	65 8	80					6	48	60	,			
	Мука									6					
омлете	Масло сливоч	4	4						3						
	Яйцо Моломо	1	1					1	1	1					
	Молоко	20	20		1410	2.00	2.24	00.00	15	15		10	2.55	1 75	70.1
					14,18	3,69	2,34	98,66				10	2,77	1,75	73,1
												,6 4			
Винегрет	Картофель	40	35	60					25	20	30				
P	Свекла	10,2	8	00			-	-	7,5	6	30	,		-	
	Морковь	7,5	6				-	-	5,5	4,5				-	
	тиорковь	1,5	l 0		1	<u> </u>			٥,٥	4,3					

Итого за день					61,85	50,76	223,35	1548,7 8				46 ,0 1	41,86	175,46	1233,39
					1,66	0,26	9,62	45,4				1, 66	0,26	9,62	45,4
Булка	Булка	20	20	20	4.55	0.04	0.60	4= 4	20	20	20		0.06	0.60	45.6
					5,6	6,4	9,4	116				4, 2	4,8	7,05	87
Кефир	Кефир	200	200	200					150	150	150		-		
						У	КИН								
					2,49	0,39	14,43	68,1				1, 66	0,26	9,62	45,4
Булка		30	30	30					20	20	20				
					4,2	4,8	20,02	135,62				4, 2	4,8	19,02	131,88
	caxap	13	13						12	12					
напиток с молоком	кофейный напиток	2	2						2	2					
Кофейный	молоко	150	150	200					150	150	150				
TC 1 V V		150	150	200	0,54	2,46	3,07	36,64	150	150	150	0,	1,85	2,31	27,48
	Масло растит	2,4	2,4						1,8	1,8					
	Лук репчатый	5	4						4	3					
	Соленый огурец	10	8						7,5	6					

Наименован	продукты			(Эт 3 до 7	лет	- ^-				От	1,5 до 3	лет		
ие блюд		бру	Нет	выход	Б	Ж	У	К	брут	Нетт	выход	б	ж	у	К
		TTO	то						то	O					
							DADT	DATC							
I/ a zzz a	11	150	150	200	l	l	3ABT	PAK	200	200	200			T T	
Каша	Молоко	150		200							200				
пшенная молочная	Пшено	15	15						10	10					
кънроцом	Caxap	10	10						6	6					
					7,4	6,83	28,87	203,5				6,8	6,69	25,7	186,8
Чай	чай	0,6	0,6	200					0,5	0,5	150				
	caxap	13	13						12	12	·				
					-	-	12,97	48,62				-	-	11,97	44,88
Булка	булка	30	30	30\10					20	20	20\8				
co	масло	10	10												
сливочным	сливочное														
маслом					2,54	6,99	14,5	127,9				1,7	6,82	9,69	105,2
II завтрак															
	фрукты	200	200	200					180	180	180				
					0,6	-	20,4	82,4				0,5		18,4	74,16
							ОБІ	ЕД							
Суп	картофель	90	70	250					80	50	200				
рисовый	рис	10	9,8						5	4,9					
на мясном	лук	10	7						10	7					
бульоне	морковь	10	7						10	7					
	масло	5	5						4	4					
	сливочное				0.60	4.04	A 4.0 =	100 70				4 2		12.10	00.44
TC		110	100	00/20	2,62	4,21	21,95	130,72	100	0.0	60) 30	1,6	4,27	13,48	80,41
Курица	курица	110	100	80\20					100	90	60\20				
тушеная с	лук	15	12						15	12			-		
овощами	морковь	15	12						15	12			-		
	масло растит	3	3						2	2					
	Томатная	3	3						2	2					

	паста														
					11,3	8,95	1,7	133,15				9,24	5,29	1,3	92,56
Картофельн	картофель	200	140	150					130	70	100				
ое пюре	масло	6	6						4	4					
	сливочное														
	молоко	20	20						30	30					
					3,39	5,59	28,59	172,68				2,68	4,26	19,38	122,8
Салат из	Свекла	48	38	40					36	28	30				
свеклы	Масло	2,4	2,4						1,8	1,8					
	растительное														
					0,57	2,44	3,34	37,56				0,42	1,83	2,5	28,17
Компот из	сухофрукты	15	12	200					15	12	150				
сухофрукто	caxap	13	13						12	12					
В					0,24	-	22,6	89,66				0,24	-	21,64	85,92
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
p					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
	<u> </u>						полд						,		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Лапшевник	лапша	22	22	140/50					14	14	100/50		1	1	
с творогом с	Творог	100	100	140/30					80	80	100/30				
молочным	яйцо	1,4	1,4						1,4	1,4					
соусом		7	7						3	3					
Ĵ	сахар молочный	/	/						3	3					
	соус														
	молоко	50	50						50	50					
	масло сливочное	2	2						1	1					
	мука	3	3						2	2					
	caxap	5	5						5	5					
					16,5	13,37	31,25	303,7				13,1	10,64	24,9	242,2
Какао с	молоко	150	150	200	~ 3-	;			150	150	150	;-	,	3-	
молоком	какао	2	2	, ,					2	2					
	порошок														
	caxap	13	13						12	12					
	1				4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	17,03	124,4
Булка	булка	30	30	30		Ź	Í	,	20	20	20				,
<u>-</u>				_	2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
							УЖІ	ин					_		
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87

Булка	булка	20	20	20					20	20	20				
					1,66	0,26	9,62	45,4				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за					61,46	60,58	269,5					49,88	50,46	212,2	1450,9
день							4								

Наименовани	продукты			От	3 до 7 лет	Γ					От 1,5 до	3 лет			
е блюд		брут	Нетт	выход	Б	Ж	У	К	бру	Нетт	выход	б	Ж	У	К
		ТО	0						TTO	0					
						3A	ВТРАК								
Каша манная	молоко	150	150	200					150	150	200				
молочная	манная крупа	15	15						13	13					
	caxap	9	9						8	8					
					6,89	4,9	27,93	173,3				5,67	4,89	24,56	159,92
Чай с	чай	0,6	0,6	200/10					0,5	0,5	150/10				
лимоном	caxap	13	13						12	12					
	лимон	10	10						10	10					
					0,09	0,02	13,27	51,92				0,09	0,02	12,27	48,13
Булка со	булка	30	30	30\10					20	20	20\8				
сливочным маслом	масло сливочное	10	10						8	8					
					2,54	6,99	14,5	127,9				1,7	6,82	9,69	105,2
II завтрак															
	конфеты	20	20	20					10	10	10				
					0,8	0,7	20	87,5				0,32	0,28	8,0	35,0
						(ОБЕД								
Рассольник	картофель	78	60	200/10					50	30	150/5				
на сливочном	крупа перловая	8	8						5	5					
масле со	лук	10	8						10	8					
сметаной	морковь	10	8						10	8					
	огурец	25	21						20	16					

	соленый														
	томатная	5	5						1	1					
	паста														
	масло сливочное	5	5						3	3					
	сметана	10	10						5	5					
					2,68	6,2	19,96	135,8				1,68	4,69	12,75	96,95
Сосиска	сосиска	70	68	68					50	48	48				
					8,9	15,06	0,45	191,08				7,63	12,9	0,46	148,37
Каша гречневая	гречка	40	39,2	120					30	29,4	100		<u> </u>		
рассыпчатая	масло сливочное	6	6						5	5					
					5,07	5,99	27,25	176,48				3,81	4,9	20,44	136,1
Икра кабачковая	Икра кабачковая	63,2 4	60	60					47,4	45	45				
					1,14	5,34	4,62	71,4				0,85	4	3,46	53,55
Компот из	сухофрукты	15	12	200					15	12	150				
сухофруктов	caxap	13	13						12	12					
					0,24	-	22,6	89,66				0,24	-	21,64	85,92
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
	•		1	u.	<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	ПО	лдник	,			l				,
Рыбная	рыба	110	75	80					80	60	60				
котлета	хлеб пшеничный	10	10						10	10					
	молоко	20	20						15	15					
	лук	10	8						10	8					
	яйцо	1/8	1/8						1/8	1/8					
					13,81	7,23	7,83	151,08				12,3	4,13	5,42	109,76
Салат из зеленого горошка	горошек зеленый консервирован ный	70	45	50					60	35	40				
	лук	10	8						10	8					
	масло растительное	2	2						1	1					

					1,55	1,99	4,08	40,47				1,35	0,99	3,62	28,53
Кофейный	молоко	150	150	200					150	150	150				
напиток с	кофейный	2	2						2	2					
молоком	напиток														
	caxap	13	13						12	12					
					4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	19,02	131,88
Булочка с изюмом	Мука	50	50	70					40	40	60				
	caxap	8	8						6	6					
	Масло сливочное	3,2	3,2						2,8	2,8					
	Яйцо	1/8	1/8						1/7	1/7					
	Дрожжи	1,76	1,76						1,54	1,54					
	Изюм	6,4	6,4						5,6	5,6					
	Молоко	24,4	24,48						21,4	21,42					
					6,72	4,4	39,6	224,89				5,88	3,85	34,65	196,7
	1	•	1. 1.		•	У	жин								
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87
Булка	булка	20	20	20					20	20	20				
					1,66	0,26	9,62	45,4				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					64,24	70,63	271,03	1925,5				53,46	57,7	212,57	1554,01

Наименование	продукты			От 3 д	цо 7 лет		<u> </u>				От 1,5 до	3 лет			
блюд		брутт	нетто	выход	Б	Ж	У	К	бру тто	Нетт о	выход	б	Ж	у	К
						3AI	ВТРАК								
Плов	рис	40	40	200					25	25	140				
рисовый с изюмом	изюм	15	14						20	20					
	масло сливочное	8	8						6	6					
	caxap	10	10						8	8					
	1				2,94	6,87	43,22	229,19				1,9	5,14	30,35	168,55
Чай	чай	0,6	0,6	200			·		0,5	0,5	150		*		
	caxap	13	13						12	12					
							12,9	48,62						11,97	44,88
Булка с сыром	булка	30	30	30\15					20	20	20\10				
Chipom	сыр	15	15						10	10					
					5,17	3,12	14,43	104,2				4,34	2,99	9,62	81,5
II завтрак															
Вафли	Вафли	20	20	20					7	7	7				
					0,58	0,66	15,5	70,83				0,20	0,23	5,42	24,79
						O	БЕД								
Свекольник	Картофель	90	70	250/10					60	40	200/5				
на сливочном	Свекла	80	64						65	50					
масле со	Лук	10	8						10	8					
сметаной	Морковь	15	10						15	10					
	Томатная паста	5	5						2	2					
	Масло сливочное	5	5						2	2					

	Сметана	10	10						5	5					
					3.07	6,12	16,35	151,13				2,2	2,65	11,42	93,41
Котлета	Мясо	80	80	80					70	70	60				
мясная	Хлеб	10	10												
	пшеничный														
	Лук	10	8						8	6					
	Яйцо	1/8	1/8						1/8	1/8					
	Масло	5	5						3	3					
	растительно е														
	молоко								20	20					
					17,29	24,85	5,99	301,17				15,57	21,71	1,93	269,5
Отварная	вермишель	40	40	130					25	25	100				
вермишель со с/м	Масло сливочное	6	6						5	5					
					4,17	5,3	32,85	193,2				2,89	4,94	20,9	130,05
Лимонный	вода	200	200	200					150	150	150				
напиток	Лимоны	20	15						20	15					
	caxap	13	13						12	12					
					0,14	-	13,42	53,57				0,14	-	12,42	49,83
Салат из	Капуста	60	48	60					45	36	45				
свежей капусты и	Морковь	12	9,6						9	7,2					
моркови	Масло растительно е	4,2	4,2						3,15	3,15					
					0,99	4,254	2,946	54,462				0,742	3,19	2,209	40,846
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
						ПОЈ	ідник								
Суп из	картофель	100	70	250					60	40	200				
рыбных	пшено	5	5						3	3					
консервов	консервы	30	30						20	20					
	морковь	20	16						10	6					

	лук	10	8						10	8					
	масло слив-е	2	2						2	2					
					7,11	6,29	18,95	158,41				4,31	4,44	11,6	102,05
Булочка домашняя	Мука пшеничная	50	50	60					40	40	50				
	Молоко	20	20						20	20					
	Caxap	3	3						3	3					
	Яйцо	1/8	1/8						1/8	1/8					
	Масло растительно е	2	2						2	2					
	дрожжи	2,5	2,5						2	2					
					7,04	5,05	40,6	227,32				5,7	3,97	33,3	193,03
Кофейный напиток	кофейный напиток	2	2	200					2	2	150				
	caxap	13	13						12	12					
					-	-	12,97	48,62				-	-	11,97	44,88
						y :	жин							•	
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87
Булка	булка	30	30	30					20	20	20				
					2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					58,94	69,65	283,86	1931,8 2				45,73	54,6	199,7	1461,32

Наименование	продукты			От	3 до 7 ле	T					От 1,5 д	о 3 лет			
блюд		брут то	нетт 0	выход	Б	Ж	У	К	бру тто	Нетт о	выход	б	Ж	У	К
	<u>l</u>					3ABTI	РАК							1	
Каша рисовая	молоко	150	150	200					150	150	200				
молочная	рис	15	15						10	10					
	caxap	9	9						8	8					
					6,0	5,23	26,52	174,5				5,04	4,87	23,31	151,88
Чай с	Чай	0,6	0,6	200/10					0,5	0,5	150/10				
лимоном	Caxap	13	13						12	12					
	Лимон	10	10		0.00	0.02	12.05	51.02	10	10		0.00	0.02	10.05	40.12
F	E	30	30	30/15	0,09	0,02	13,27	51,92	20	20	20\10	0,09	0,02	12,27	48,13
Булка с сыром	булка			30/13						20	20\10				
	сыр	15	15		F 15	2.12	14.42	1042	10	10		4.24	2.00	0.62	01.5
					5,17	3,12	14,43	104,2				4,34	2,99	9,62	81,5
II завтрак															
Фрукты	фрукты	200	200	200					180	180	180				
					0,6	-	20,4	82,4				0,5		18,4	74,16
		•				ОБЕ	Д								
Суп	Картофель	80	56	250					60	36	200				
вермишелевы й на с/м	вермишель	10	10						5	5					
	Лук	10	10						10	8					
	Морковь	15	12						10	7					

	Масло сливочное	2	2						2	2					
					2,45	0,91	20,17	94,56				1,6	0,86	13,37	65
Суфле из печени	Печень говяжья	80	65	80					70	55	70				
	молоко	30	30						20	20					
	мука	6	6						4	4					
	Яйцо	1/8	1/8						1\8	1\8					
	Масло растительное	3	3						2	2					
					15,04	8,02	9,11	180,59				13,8	6,02	8,04	164,5
Каша гречневая	гречка	40	39,2	150					30	29,4	120				
рассыпчатая	масло сливочное	6	6						5	5					
					5,07	5,99	27,25	176,48				3,81	4,9	20,44	136,1
Икра кабачковая	Икра кабачковая	63,2 4	60	60					47,4	45	45				
					1,14	5,34	4,62	71,4				0,85	4	3,46	53,55
Напиток из	Сок	100	100	200					100	100	150				
сока	Вода	100	100						50	50					
	Caxap	10	10						10	10					
					0,5		19,08	75,4				0,5		19,08	75,4
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
						ПОЛДІ	ник								
Ленивые	Мука	35	35	150					20	20	150				
вареники с	Творог	110	110						90	90					
творогом	Яйцо	1/8	1/8						1/8	1/8					
•	Масло	8	8						6	6					
	сливочное														
	Caxap	10	10						8	8					
					17,83	18,67	39,34	387,37				13,84	16,68	25,7	302,34
Coyc	Сметана	10	10	35					8	8	25				
сметанный	Масло	2	2						1	1					
сладкий	сливочное														
	Мука	3	3						2	2					
	Caxap	5	5						5	5					

	Молоко	30	30						20	20					
					1,27	1,92	2,77	46,77				0,91	1,38	1,98	33,4
Кофейный	молоко	150	150	200					150	150	150				
напиток с молоком	кофейный напиток	2	2						2	2					
	caxap	13	13						12	12					
					4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	19,02	131,88
Булка	булка	30	30	30					20	20	20				
					2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
						УЖИ	TH .								
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87
Булка	булка	20	20	20					20	20	20				
					1,66	0,26	9,62	45,4				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					71,46	61,42	280,33	1917,71				58,82	52,12	220,9	1581,2
															4

Наименование	продукты			От	3 до 7 ле						От 1,5 д	цо 3 лет			
блюд		брут	нетт	выход	Б	Ж	У	К	бру	Нетт	выход	б	Ж	у	К
		то	0						TTO	О					
						3ABTI	<u> </u> Рак								
7.		1.70	1.50	200	ı	JADII	1	1	1.70	1.50	200	1		T	
Каша манная	Молоко	150	150	200					150	150	200				
молочная	Манная крупа	15	15						10	10					
«Шоколадка »	Caxap	10	10						8	8					
	Какао порошок	3	3						3	3					
					5,89	4,9	27,93	173,3				5,33	4,87	22,36	149,52
Чай	чай	0,6	0,6	200					0,5	0,5	150				
	caxap	13	13				400	40.60	12	12				44.0=	44.00
		20	20	20140			12,9	48,62	20	20	2010			11,97	44,88
Булка с	булка	30	30	30\10					20	20	20\8				
сливочным маслом	масло сливочное	10	10												
Wacstow					2,54	6,99	14,5	127,9				1,7	6,82	9,69	105,2
II завтрак															
Печенье	печенье	20	20	20					10	10	10				
					2,3	2,2	22,7	125,1				1,15	1,1	11,35	62,55
						ОБЕ	Д								
Суп пшенный с	Картофель	80	56	250					60	36	200				
яйцом	Пшено	10	9						5	5					
	Яйцо	1/12	1/12						1/12	1/12					
	Лук	10	8						10	8					
	Морковь	15	12						7	7					
	Масло	5	5						4	4					
	сливочное														
		7.0		100	3,28	4,99	19,15	135,81	7 0	40	1.7.7	2,33	2,36	12,92	83,73
Плов рисовый с	мясо	70	60	180					50	40	155				
МЯСОМ	Лук	10	8						10	8					
	Морковь	10	8						10	8					

	Рис	40	40						30	30					
	Масло	6	6						5	5					
	сливочное									3					
	Масло	2	2						1,5	1,5					
	растительное	_	_						_,_	_,_					
	1				13,02	10,61	32,39	269,13				9,43	8,25	24,65	204,69
Салат из	Огурцы соленые	44,4	35,6	40	,	,	,	,	33,3	26,7	30	,	,	,	,
соленых огурцов		8							6	ŕ					
	Лук	5,4	4,8						3,6	2,2					
	Масло	2,2	2,2						1,5	1,5					
	растительное														
					0,34	2,04	1,04	23,92				0,26	1,53	0,78	17,94
Кисель из сока	Сок	60	60	200					40	40	150				
	Вода	140	140						105	105					
	caxap	7	7						5	5					
	Крахмал	10	10						7,5	7,5					
					0,56	0,06	30,2	123,6				0,42	0,045	22,65	92,7
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
						полді	ник								
Рыбное суфле	рыба	140	70	80					100	50	70				
	Яйцо	1/3	1/3						1/6	1/6					
	Молоко	50	50						35	35					
	Масло сливочное	5	5						3	3					
	Мука	10	10						5	5					
					15,73	7,97	10,9	177,1				6,14	3,74	5,45	78,68
Салат	Картофель	40,8	31,8	60	,	- 3		,=	27,2	21,2	40		-,	-,	,
	Горошек зеленый	16,2	12						10,8						
зеленым горошком	консервированны й														
торошком	Яйцо	6	6						4	4					
	Лук репчатый	5,4	4,8						3,6	3,2					
	Масло растительное	6	6						4	4					
	pacificabile				1,98	6	6,06	86,4				1,32	4	4,04	57,6
L	1	1			-9-0		,00		L				· •	-,••	, .

Кофейный	молоко	150	150	200					150	150	150				
напиток с	кофейный	2	2						2	2					
молоком	напиток														
	caxap	13	13						12	12					
	_				4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	19,02	131,88
Булка	булка	30	30	30					20	20	20				
					2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
						УЖИ	1H								
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87
Булка	булка	20	20	20					20	20	20				
					1,66	0,26	9,62	45,4				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					61,94	57,96	261,14	1763				41,68	43,11	191,09	1292,77

Наименование	продукты			O	т 3 до 7 л					От 1,5 до 3 лет								
блюд		брут то	нетт о	выход	Б	Ж	У	К	бру тто	Нетт о	выход	б	Ж	у	К			
	l					ЗАВТ	РАК		1]						
Каша молочная	Рис	10	10	200					10	10	200							
«Дружба»	Крупа пшеничная	10	10						10	10								
	Молоко	150	150						150	150								
	Caxap	10	10						8	8								
					6,2	8,6	32,4	232				4,65	6,45	24,3	174			
Чай	чай	0,6	0,6	200					0,5	0,5	150							
	caxap	13	13						12	12								
							12,9	48,62						11,97	44,88			
Булка со	булка	30	30	30\10					20	20	20\8							
сливочным маслом	масло сливочное	10	10															
					2,54	6,99	14,5	127,9				1,7	6,82	9,64	105,2			
II завтрак																		
Фрукты	фрукты	200	200	200					180	180	180							
					0,6	-	20,4	82,4				0,5		18,4	74,16			
		•	•			ОБ	ЕД	•	•									
Суп с клёцками	Морковь	10	8	250					6	5	200							
•	Масло растительное	2	2						1	1								
	Масло сливочное	2	2						1	1								
	Лук репчатый	10	8						6	5								
	Картофель	80	56						50	35								
	Мука	16	16						10	10								
	од й К	1/5	10						1/8	6								
	Зелень	2	2		-				2	2								
					3,384	4,478	22,483	138,15 1				2,092	2,354	14,056	82,261			
Курица отварная	Цыпленок	121,	107,0	80					106,	93,6	70							

	бройлеров	6	08						4	32					
					17,808	11,368		185,97 6				15,58 2	9,947		162,729
Каша перловая	Крупа перловая	40	40	150					30	30	120				
	Масло сливочное	5	5						4	4					
	сливочнос				4,2	4,395	26,895	166,99 5				3,36	3,516	21,516	133,596
Салат из свеклы	Свекла	48	38	40					36	28	30				
	Масло растительное	2,4	2,4						1,8	1,8					
	•				0,57	2,44	3,34	37,56				0,42	1,83	2,5	28,17
Компот из	сухофрукты	15	12	200					15	12	150		-		
сухофруктов	caxap	13	13						12	12					
	1				0,24	-	22,6	89,66				0,24	-	21,64	85,92
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				,
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
		1	ı	I		ПОЛД				1	I	_,-,			
Творожно-	Творог	120	120	150/50					90	90	140/30				
морковная	Морковь	70	55						40	15					
запеканка с	Манка	7	7						5	5					
молочным соусом	Яйцо	1/4	1/4						1/4	1/4					
	Caxap	8	8						5	5					
	Масло сливочное	3	3						2	2					
	Молочный														
	coyc														
	Молоко	50	50						30	30					
	Caxap	5	5						5	5					
	Мука	2	2						2	2					
	Масло	2	2						1	1					
	сливочное														
					19,68	16	25,1	307,74				15,65	13,1	22,74	259,06
Какао с молоком	молоко	150	150	200					150	150	150				
	какао порошок	2	2						2	2					
	caxap	13	13		1				12	12					
	1		1		4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	17,03	124,4

Булка	булка	30	30	30					20	20	20				
	•				2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
						УЖ	ИН								
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87
Булка	булка	20	20	20					20	20	20				
					1,66	0,26	9,62	45,4				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					71,51	66,47	263,98	1889,1				57,79	54,4	209,99	1537,76
								1							

Наименование блюд	продукты			0	т 3 до 7 л	іет		От 1,5 до 3 лет									
		бру	нетт	выход	Б	Ж	У	К	бру	Нетт	выход	б	ж	у	К		
		TTO	0						TTO	0							
						3ABTI	РАК		<u> </u>								
Суп молочный с макаронными	Макаронные изделия	55	15	200					15	15	200						
изделиями	Молоко	150	150						150	150							
	Caxap	10	10						6	6							
					8,25	11,25	25,8	233,8				6,6	9	20,64	187,04		
Чай	чай	0,6	0,6	200					0,5	0,5	150						
	caxap	13	13														
					-	-	12,97	48,62						11,97	44,88		
Булка со сливочным	булка	30	30	30\10					20	20	20\8						
маслом	масло сливочное	10	10														
					2,54	6,99	14,5	127,9				1,7	6,82	9,69	105,2		
II завтрак																	
Напиток из сока	Сок	100	100	200					100	100	150						
	Вода	100	100						50	50							
	Caxap	10	10						10	10							
					0,5		19,08	75,4				0,5		19,08	75,4		
	конфеты	20	20	2					10	10	10						
					0,8	0,7	20	87,5				0,32	0,28	8,0	35,0		
						ОБЕ	<u>Д</u>										
Борщ с фасолью	Капуста	44	35,2	250					36	28,8	200						

	Картофель	29,2	22						23, 94	18					
	Фасоль консервирова нная	8,8	8,8						7,2	7,2					
	Морковь	13,8 6	11						11, 34	9					
	Лук	10,5 6	8,8						8,6 4	7,2					
	Томатная паста	6,6	6,6						5,4	5,4					
	Масло сливочное	5	5						4	4					
	Caxap	1,32	1,32						1,0 8	1,08					
					3,124	4,488	12,782	104,06				2,556	3,672	10,458	85,14
Картофель тушеный	Картофель	200	140	220					120	60	140				
с мясом	Лук	10	9						10	9					
	Морковь	10	8						10	8					
	Мясо	80	70						40	30					
	Масло	6	6						3	3					
	сливочное														
					14,36	8,87	29,07	248,2				7,79	4,43	18	139
Салат из свеклы с солеными огурцами	Свекла	34	27	40					25	21	30				
	Огурец соленый	15	11						12	8					
	Лук	2,3	2						1,8	1,5					
	Масло растительное	3	3						2	2					
					0,64	2,74	3	39,33				0,43	1,83	2	26,22
Лимонный напиток	сухофрукты	15	12	200					15	12	150				
	caxap	13	13						12	12					
					0,24	-	22,6	89,66				0,24	•	21,64	85,92
Хлеб ржаной	хлеб	50	50	50					40	40	40				
					2,35	0,35	29,9	107,0				1,88	0,28	19,92	85,60
	•	•		•	•	полд	ник	•	•	•	•	•		•	•
Блины дрожжевые	Мука	50	50	100/20					40	40	85/15				
со сметаной	Молоко	50	50						50	50			-		
	Вода	30	30						50	50					

	Carran	-							-			1			
	Caxap	5	5						5	5					
	Яйцо	1/8	1/8						1/8	1/8					
	дрожжи	1	1						1	1					
	Масло	5	5						2	2					
	растительное														
	сметана	20	20						15	15					
					8,025	13,16	40,07	231,77				6,2	8,89	29,1	215,37
Кофейный напиток с	кофейный	2	2	200		•			2	2	150		,		
молоком	напиток														
	caxap	13	13						12	12					
	молоко	150	150						150	150					
					4,2	4,8	20,02	135,62				4,2	4,8	19,02	131,88
Булка	булка	30	30	30					20	20	20				
					2,49	0,39	14,43	68,1				1,66	0,26	9,62	45,4
						УЖИ	IH								
Кефир	кефир	200	200	200					150	150	150				
					5,6	6,4	9,4	116				4,2	4,8	7,05	87
Булка	булка	20	20	20					20	20	20				
					1,66	0,26	9,62	45,4				1,66	0,26	9,62	45,4
Итого за день					54,78	60,40	283,24	1758,3 6				39,94	45,32	215,81	1394,45